

Achtsamkeitsregeln im Wohnbereich zu Corona-Zeiten

Wir achten auf uns und verhalten uns richtig ...

- **beim Ankommen:**

- ✓ Wir öffnen die Türen – wenn möglich – mit dem Ellenbogen oder einem Papiertuch.
- ✓ Wir begrüßen uns mit 2m Abstand.
- ✓ Wir waschen gleich gründlich unsere Hände.
- ✓ Wir halten 1,5 – 2 m Abstand zu unseren Mitbewohnern.
- ✓ Wir nehmen den kürzesten Weg in unsere Zimmer.

- **beim Essen:**

- ✓ Nur eine Person richtet das Essen, deckt den Tisch und benutzt dabei Einmalhandschuhe.
- ✓ Wir räumen unser benutztes Geschirr selbst in die Spülmaschine.
- ✓ Nur eine Person räumt das Essen wieder weg und trägt dabei Einmalhandschuhe.
- ✓ Am großen Esstisch sitzen nur maximal 4 Personen mit 2m Abstand.
- ✓ Wir sitzen immer am gleichen Platz.

- **in der Freizeit:**

- ✓ Wir empfangen keinen Besuch in unseren Privatzimmern.
- ✓ Wir treffen uns nur mit großem Abstand im Wohnzimmer oder Küchenbereich.
- ✓ Wir umarmen uns nicht und wir berühren uns nicht.
- ✓ Wir lernen auf unseren Schülerzimmern.
- ✓ Brauchen wir Hilfe, ziehen wir unseren Mundschutz an.
- ✓ Gemeinsame Freizeitaktivitäten im Freien gehen nur zu zweit mit mindestens 2m Abstand.
- ✓ Wir lüften mehrmals täglich unsere Zimmer und die Gemeinschaftsräume.

- **Bei der täglichen Hygiene im Badbereich/im Toilettenbereich:**

- ✓ Wir benutzen den Badbereich/Toilettenbereich nur einzeln.
- ✓ Für die Morgen- und Abendhygiene haben wir einen Nutzungs-Zeitplan erstellt.
- ✓ Wir gehen nur auf direktem Weg vom Schülerzimmer in den Badbereich/den Toilettenbereich.
- ✓ Wir benutzen nur das eigene Waschbecken, die zugeteilte Dusche, die zugeteilte Toilette.

- **Beim Verlassen der Gruppe**

- ✓ Wir waschen gründlich unsere Hände, bevor wir diese Bereiche verlassen.
- ✓ Wir nehmen den kürzesten Weg zum Ausgang.
- ✓ Wir verabschieden uns mit 2m Abstand.
- ✓ Wir öffnen die Türen – wenn möglich – mit dem Ellenbogen.